

MENU' INVERNALE 23/24

NIDO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<i>Pizza Margherita</i>	<i>Risotto ai carciofi</i>	<i>Pasta olio e parmigiano</i>	<i>Pasta di Semola Integrale Bio al Ragù di Manzo</i>	<i>Minestrina di ceci con orzo/farro</i>
	<i>Prosciutto cotto</i>	<i>Gateau al forno</i>	<i>Totani salsati</i>	<i>Crocchette di verdure</i>	<i>Sfornato di verdure</i>
	<i>Insalata Mista</i>	<i>Broccoli</i>	<i>Piselli</i>	<i>Fagiolini al vapore</i>	<i>Carote filangé</i>
merenda	PANE E OLIO	CRESCENTE	YOGURT ALLA FRUTTA	BISCOTTONE CON FRUTTA SECCA	FRUTTA FRESCA
2° SETTIMANA	<i>Pasta al sugo di pesce</i>	<i>Cous Cous</i>	<i>Pasta olio e parmigiano</i>	<i>Crema di Cavolfiore con Pastina</i>	<i>Riso zafferano</i>
	<i>Stracchino</i>	<i>Polpettine di carne con salsa di pomodoro</i>	<i>Frittata al forno</i>	<i>Arrosto di tacchino al Forno</i>	<i>Bastoncini di pesce</i>
	<i>Insalata Mista con Finocchi</i>	<i>Piselli vapore</i>	<i>Insalata verde con mandorle tritate</i>	<i>Patate all'olio</i>	<i>Spinaci/Erbette all'olio</i>
merenda	PANE E MARMELLATA/MIELE	YOGURT ALLA FRUTTA	STREGHETTE	CIAMBELLA CON FRUTTA SECCA	FRUTTA FRESCA
3° SETTIMANA	<i>Pasta al pesto rosso</i>	<i>Pasta aglio e olio</i>	<i>Antip. Ins. Mista con carote</i>	<i>Passato di verdura e legumi con orzo/farro</i>	<i>Pasta al Ragù di lenticchie</i>
	<i>Fish burger</i>	<i>Polpettone di carne bianca e verdure</i>	<i>Pizza Margherita (piatto unico)</i>	<i>Gateau al forno</i>	<i>Frittata alle verdure</i>
	<i>Fagiolini al vapore</i>	<i>Purè di patate</i>		<i>Carote baby</i>	<i>Insalata verde</i>
merenda	PANE E MARMELLATA/MIELE	FRUTTA FRESCA	CIAMBELLA CON FRUTTA SECCA	YOGURT ALLA FRUTTA	SCHIACCIATINA
4° SETTIMANA	<i>Pasta alle zucchine</i>	<i>Passato di verdura con orzo/farro</i>	<i>Pasta di Semola Bio con ragù di manzo</i>	<i>Pasta di Semola Bio al pomodoro</i>	<i>Riso allo zafferano</i>
	<i>Hamburger di manzo e maiale</i>	<i>Formaggio</i>	<i>Sfornato con spinaci</i>	<i>Pesciolini Finti Fritti</i>	<i>Burger di lenticchie/tortino green</i>
	<i>Cavolfiore al vapore</i>	<i>Verdure rosticciate</i>	<i>Insalata verde con mandorle tritate</i>	<i>Insalata Mista con finocchi</i>	<i>Fagiolini</i>
merenda	PANE E OLIO	PLUM CAKE	CRESCENTE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA
5° SETTIMANA	<i>Pasta di Semola Bio al pomodoro</i>	<i>Pasta in Bianco</i>	<i>Antip. Ins. Mista con carote e mais</i>	<i>Cous Cous</i>	<i>Pasta e fagioli</i>
	<i>Mozzarella</i>	<i>Pesce Gratinato con Pomodorini</i>	<i>Pasta Pasticciata (piatto unico)</i>	<i>Polpettine di carne con salsa pomodoro</i>	<i>Frittata al forno</i>
	<i>Carote baby</i>	<i>Insalata con Cappuccio</i>		<i>Piselli vapore</i>	<i>Spinaci al vapore</i>
merenda	PANE E MARMELLATA/MIELE	STREGHETTE	LATTE E BISCOTTI	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA

MENU' INVERNALE 23/24

INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pizza Margherita	Risotto ai carciofi	Pasta olio e parmigiano	Pasta di Semola Integrale Bio al Ragù di Manzo	Minestra di ceci con orzo/farro
	Prosciutto cotto	Gateau al forno	Totani salsati	Crocchette di verdure	Sformato di verdure
	Insalata Mista	Broccoli	Piselli	Fagiolini	Carote filangé
merenda	PANE E OLIO	CRESCENTE	YOGURT ALLA FRUTTA	BISCOTTONE CON FRUTTA SECCA	FRUTTA FRESCA
2° SETTIMANA	Pasta al sugo di pesce	Cous Cous	Pasta olio e parmigiano	Crema di Cavolfiore con Crostini	Riso zafferano
	Stracchino	Polpettine di carne con salsa di pomodoro	Frittata al forno	Arrosto di tacchino al Forno	Bastoncini di pesce
	Insalata Mista con Finocchi	Piselli vapore	Ins. verde e mandorle	Patate all'olio	Spinaci/Erbette all'olio
merenda	PANE E MARMELLATA/MIELE	YOGURT ALLA FRUTTA	STREGHETTE	CIAMBELLA CON FRUTTA SECCA	FRUTTA FRESCA
3° SETTIMANA	Pasta al pesto rosso	Pasta aglio e olio	Antip. Ins. Mista con carote	Passato di verdura e legumi con orzo/farro	Pasta al Ragù di lenticchie
	Fish burger	Polpettone di carne bianca e verdure	Pizza Margherita (piatto unico)	Gateau al forno	Frittata alle verdure
	Fagiolini al vapore	Purè di patate		Carote baby	Insalata verde
merenda	PANE E MARMELLATA/MIELE	FRUTTA FRESCA	CIAMBELLA CON FRUTTA SECCA	YOGURT ALLA FRUTTA	SCHIACCIATINA
4° SETTIMANA	Pasta alle zucchine	Passato di verdura con orzo/farro	Pasta di Semola Bio con ragù di manzo	Pasta di Semola Bio al pomodoro	Riso allo zafferano
	Hamburger di manzo e maiale	Formaggio	Sformato con spinaci	Pesciolini Finti Fritti	Burger di lenticchie/tortino green
	Cavolfiore al vapore	Verdure rosticciate	Ins. verde e mandorle	Insalata Mista con finocchi	Fagiolini
merenda	PANE E OLIO	PLUM CAKE	CRESCENTE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA
5° SETTIMANA	Pasta di Semola Bio al pomodoro	Pasta in Bianco	Antip. Ins. Mista con carote e mais	Cous Cous	Pasta e fagioli
	Mozzarella	Pesce Gratinato con Pomodorini	Lasagne (piatto unico)	Polpettine di carne con salsa pomodoro	Frittata al forno
	Carote baby	Insalata con Cappuccio		Piselli vapore	Spinaci al vapore
merenda	PANE E MARMELLATA/MIELE	STREGHETTE	LATTE E BISCOTTI	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA

MENU' INVERNALE 23/24

PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° SETTIMANA					
	<i>Pizza Margherita</i>	<i>Risotto ai carciofi</i>	<i>Pasta olio e parmigiano</i>	<i>Pasta di Semola Integrale Bio al Ragù di Manzo</i>	<i>Minestra di ceci con orzo/farro</i>
	<i>Prosciutto cotto</i>	<i>Gateau al forno</i>	<i>Totani salsati</i>	<i>Crocchette di verdure</i>	<i>Sformato di verdure</i>
	<i>Insalata Mista</i>	<i>Broccoli</i>	<i>Piselli</i>	<i>Fagiolini</i>	<i>Carote filangé</i>
2° SETTIMANA	<i>Pasta al sugo di pesce</i>	<i>Cous Cous</i>	<i>Pasta olio e parmigiano</i>	<i>Crema di Cavolfiore con Crostini</i>	<i>Riso zafferano</i>
	<i>Stracchino</i>	<i>Polpettine di carne con salsa di pomodoro</i>	<i>Frittata al forno</i>	<i>Arrosto di tacchino al Forno</i>	<i>Bastoncini di pesce</i>
	<i>Insalata Mista con Finocchi</i>	<i>Piselli vapore</i>	<i>Ins. verde e mandorle</i>	<i>Patate all'olio</i>	<i>Spinaci/Erbette all'olio</i>
3° SETTIMANA	<i>Pasta al pesto rosso</i>	<i>Pasta aglio e olio</i>	<i>Antip. Ins. Mista con carote</i>	<i>Passato di verdura e legumi con orzo/farro</i>	<i>Pasta al Ragù di lenticchie</i>
	<i>Fish burger</i>	<i>Polpettone di carne bianca e verdure</i>	<i>Pizza Margherita (piatto unico)</i>	<i>Gateau al forno</i>	<i>Frittata alle verdure</i>
	<i>Fagiolini al vapore</i>	<i>Purè di patate</i>		<i>Carote baby</i>	<i>Insalata verde</i>
4° SETTIMANA	<i>Pasta alle zucchine</i>	<i>Passato di verdura con orzo/farro</i>	<i>Pasta di Semola Bio con ragù di manzo</i>	<i>Pasta di Semola Bio al pomodoro</i>	<i>Riso allo zafferano</i>
	<i>Hamburger di manzo e maiale</i>	<i>Formaggio</i>	<i>Sformato con spinaci</i>	<i>Pesciolini Finti Fritti</i>	<i>Burger di lenticchie/tortino green</i>
	<i>Cavolfiore al vapore</i>	<i>Verdure rosticciate</i>	<i>Ins. verde e mandorle</i>	<i>Insalata Mista con finocchi</i>	<i>Fagiolini</i>
5° SETTIMANA	<i>Pasta di Semola Bio al pomodoro</i>	<i>Pasta in Bianco</i>	<i>Antip. Ins. Mista con carote e mais</i>	<i>Cous Cous</i>	<i>Pasta e fagioli</i>
			<i>Lasagne (piatto unico)</i>		
	<i>Mozzarella</i>	<i>Pesce Gratinato con Pomodorini</i>		<i>Polpettine di carne con salsa pomodoro</i>	<i>Frittata al forno</i>
	<i>Carote baby</i>	<i>Insalata con Cappuccio</i>		<i>Piselli vapore</i>	<i>Spinaci al vapore</i>

MENU' INVERNALE 23/24

SECONDARIE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pizza Margherita	Risotto ai carciofi	Pasta olio e parmigiano	Pasta di Semola Integrale Bio al Ragù di manzo	Pasta alla carbonara senza uovo
	Prosciutto cotto	Gateau al forno	Totani salsati	Crocchette verdure	Sformato di verdure
	Insalata Mista	Broccoli	Piselli	Fagiolini	Carote filangé
2° SETTIMANA	Spaghetti al Tonno	Cous Cous	Pasta olio e parmigiano	Pasta olive	Riso zafferano
	Stracchino	Polpettine di carne con salsa di pomodoro	Frittata al forno	Arrostro di tacchino al Forno	Tonno
	Insalata Mista CON FINOCCHI	Piselli vapore	Ins. verde e mandorle	Patate all'olio	Spinaci/Erbette all'olio
3° SETTIMANA	Pasta al pesto rosso	Pasta aglio e olio	Antip. Ins. Mista con carote	Pasta Pom.e Ricotta	Pasta Cotto e Piselli
	Affettato	Polpettone di carne bianca e verdure	Pizza Margherita (piatto unico)	Gateau al forno	Frittata alle zucchine
	Fagiolini al vapore	Purè di patate		Carote baby	Insalata verde
4° SETTIMANA	Pasta alle zucchine	Spaghetti al tonno	Pasta di Semola Bio con ragù di manzo	Pasta di Semola Bio al pomodoro	Riso allo zafferano
	Hamburger di manzo e maiale	Formaggio	Sformato con spinaci	Tonno	Pollo al forno
	Cavolfiore al vapore	Verdure rosticciate	Ins. verde e mandorle	Insalata Mista con finocchi	Fagiolini
5° SETTIMANA	Pasta di Semola Bio al pomodoro	Pasta in Bianco	Antip. Ins. Mista con carote e mais	Cous Cous	Pasta e fagioli
	Mozzarella	Affettato	Lasagne (piatto unico)	Polpettine di carne con salsa pomodoro	Frittata al forno
	Carote baby	Insalata con Cappuccio		Piselli vapore	Spinaci al vapore