

M I C O S I

Le micosi sono malattie della pelle o di altri organi indotte dalla moltiplicazione e dalla diffusione di microrganismi fungini. Le infezioni possono essere lievi e passare inosservate oppure gravi e talvolta mortali. I miceti possono provocare anche asma bronchiale e alveolite allergica, che tuttavia sono malattie di tipo allergico e non infettivo. Alcuni funghi sono costantemente presenti senza creare disturbi in zone dell'organismo quali bocca, pelle, intestino e vagina, ma la competizione con i batteri impedisce loro di moltiplicarsi, mentre altri miceti vengono, invece, eliminati dal sistema immunitario dell'organismo.

Le micosi sono più frequenti e gravi negli individui sottoposti a terapia antibiotica a lungo termine, in quanto questi farmaci, alterano l'equilibrio tra funghi e batteri, in quelli che assumono corticosteroidi o immunosoppressori usati per deprimere il sistema immunitario. Le micosi vengono chiamate "infezioni opportunistiche" perché per svilupparsi approfittano della riduzione delle difese organiche dell'individuo. Inoltre, alcune micosi, sono più frequenti nei malati di diabete mellito. Un ambiente caldo e umido favorisce lo sviluppo di micosi cutanee.

Le micosi possono venire suddivise in tre grandi gruppi:

MICOSI SUPERFICIALI

Sono limitate allo strato superficiale della pelle e dei capelli. Le principali infezioni fungine superficiali sono la candidosi e la tigna, entrambe molto diffuse. La candidosi è determinata dalla *Candida albicans* e, generalmente, colpisce i genitali o l'interno della bocca. La Tigna aggredisce le parti esterne del corpo, in genere il capo.

MICOSI CUTANEE

estese all'interno dell'epidermide come pure affezioni invasive ai capelli e alle unghie

MICOSI SOTTOCUTANEE

colpiscono il derma tessuto sottocutaneo (o definito anche ipoderma), muscoli, tendini. Sono più rare e si verifica soprattutto nei paesi tropicali. L'esempio più importante è il micetoma.

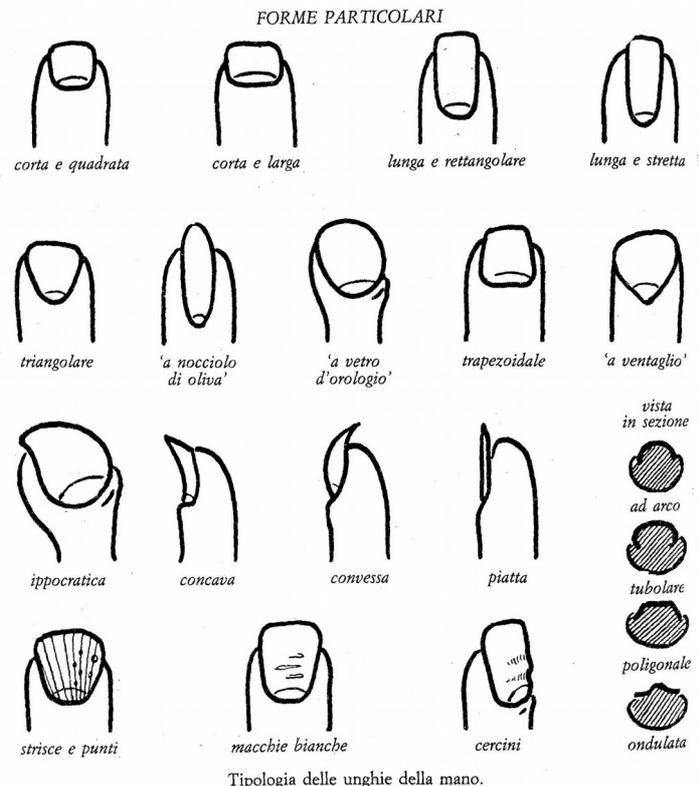
MICOSI SISTEMICHE dovute a patogeni o patogeni opportunistici

Sono rare e poco frequenti. Possono costituire una grave minaccia per gli individui affetti da malattie che riducono le difese immunitarie o in terapia con farmaci immunosoppressori.

Micosi di questo tipo sono l'aspergillosi, la blastomicosi, la criptococcosi provocate da diversi miceti. Le spore fungine penetrano nell'organismo attraverso l'apparato respiratorio diffondendosi nell'esofago, nelle vie urinarie e molte altre sedi interne.

Analizziamo, ora, alcune cure naturali contro la micosi ungueale o onicomicosi che è senza dubbio la forma patologica più diffusa.

Questa malattia è causata da un'infezione graduale della micosi dell'unghia. Inizialmente si forma una macchia bianco/giallastra con ispessimento e aumento della fragilità dell'unghia. L'infezione si propaga fino a portare lo



sfaldamento di più zone dell'unghia fino a farla cadere. La cute comincia ad arrossarsi, gonfiarsi e può causare un prurito. Non è solo un inestetismo fastidioso ma è necessario curarlo perché può essere anche doloroso a causa del sollevamento dell'unghia dalla sua posizione naturale. Le infezioni fungine sono, generalmente, legate all'umidità, alle alte temperature, dall'uso di scarpe chiuse, e alla frequentazione di piscine. Gli ambienti caldo umidi sono il terreno ideale per la crescita di lieviti e muffe. Queste infezioni penetrano nella pelle attraverso tagli microscopici o nella separazione tra unghia e letto ungueale. I principali fattori di rischio sono:

- Lavoro in ambienti umidi;
- Psoriasi;
- Calze e scarpe inadatte che impediscono la traspirazione e non assorbono il sudore;
- Camminare scalzi in ambienti pubblici (piscine, palestre, spogliatoi, docce);
- Lesioni della pelle o delle unghie;
- Particolari patologie (diabete, problemi di circolazione, deficienze del sistema immunitario).