

Comunità IN-FORMA

Laboratori e Attività di stimolazione
corpo-mente

Attività **GRATUITE** - accompagnamento su richiesta
posti limitati - Iscrizione obbligatoria.

Contattare Donatella Stignani - d.stignani@cadiai.it -
cell. +39 345 6224922

c/o CRA La Torre, via Coronella 75, Galliera (Bo)



**Ginnastica Dolce e
Riattivazione
Motoria**

1° Ciclo

**24 settembre, 1, 8, 15, 22,
29 ottobre, 5 novembre**

2° Ciclo

**6, 13, 20, 27 novembre,
4, 11, 18 dicembre**

Orario 16.00-17.30

**Fisioterapista
Maria Caramia**



**Stimolazione
cognitiva**

Ciclo unico

**30 settembre, 7,
14, 21, 28 ottobre,
4, 11, 18 novembre**

Orario 17.00-18.30

**Psicologa
Martina Adaras**



**Laboratorio
materiali naturali**

Ciclo unico

**3, 10, 17, 24, 31
ottobre,
7 novembre**

Orario 16.00-18.00

**Atelierista Perrine
Tiberghien**

Vi aspettiamo numerosi!!!

**Proposte rivolte ai cittadini dei Comuni di San
Pietro in Casale, Baricella, Malalbergo, Galliera,
Bentivoglio, San Giorgio di Piano, Pieve di
Cento, Castello d'Argile, Argelato**