

# Laboratorio per genitori di pre-adolescenti e adolescenti

## Come sopravvivere all'adolescenza

a cura di **ZOÈ TEATRI**

Un vero e proprio laboratorio esperienziale con momenti di confronto e ascolto reciproco, durante i quali il gruppo, facilitato da Mavi Gianni, immaginerà soluzioni creative ai conflitti con i propri figli. Le tecniche di improvvisazione teatrale aiuteranno ad esplorare, in modo leggero e profondo i temi proposti durante i quattro incontri:

1. Ho perso la bussola e non riconosco più i miei figli. Che fare??
2. Come aiutare i figli a crescere sulle proprie gambe
3. Il ruolo educativo in tempi di internet
4. La famiglia: la palestra delle emozioni

**MERCOLEDI' 16, 23, 30 NOVEMBRE**  
**e 7 DICEMBRE ORE 18-19:45 (DURATA 4 INCONTRI)**

## LABORATORIO GRATUITO

**PRESSO LA BIBLIOTECA COMUNALE "GIANNI RODARI"**  
**DI GRANAROLO DELL'EMILIA**

*Via San Donato, 74 Granarolo dell'Emilia*

**INFO E PRENOTAZIONI**

**zoeteatri@gmail.com**

**3311228889**



# RICONNETTIAMOCI

## "L'ARTE LIBERA LA MENTE"

laboratorio di lettura, scrittura creativa,  
comunicazione

per ragazzi 11-16 anni

A CURA DI ELENA MUSTI E ASS. CASSIODORO

Laboratorio di teatro, lettura ad alta voce, scrittura creativa, video e giochi collettivi dedicati a ragazzi a partire d 11 anni.

L'arte come strumento per ri-connettersi con la propria sfera emotivo-affettiva fatta di sentimenti, bisogni, conflitti ma anche di idee, sogni e attitudini. Uno spazio ludico di ascolto, confronto, socializzazione, espressione di sé in un'ottica di collaborazione, fiducia, gioco collettivo.

**GIOVEDI' 27/10 - 3,10,17, 24/11 - 1/12**

**ORE 16-17,45**

**(DURATA 6 INCONTRI)**

## LABORATORIO GRATUITO

**PRESSO LA BIBLIOTECA COMUNALE "GIANNI RODARI"  
DI GRANAROLO DELL'EMILIA**

*Via San Donato, 74 Granarolo dell'Emilia*

**INFO E PRENOTAZIONI**

*elenamusti66@gmail.com;*

*+ 347 3081160*